

Formulário por Áudio — WhatsApp

Como funciona: leia cada pergunta com calma e responda por mensagem de voz, uma de cada vez, numerando o áudio (ex.: "Pergunta 1..."). Não precisa ser formal — fale como se estivesse me contando, com suas palavras. Quanto mais detalhes você trazer, melhor eu vou poder te acompanhar.

Antes de começar: Me envie por escrito, em texto mesmo:

- Nome completo
 - Data de nascimento
 - Cidade onde vive
 - Uma fotografia recente, de rosto e busto, com boa iluminação
-

As perguntas

1. O que te trouxe até aqui? Conte livremente o que está acontecendo ou o que você está buscando.
2. Há quanto tempo essa questão está presente na sua vida?
3. Você já buscou ajuda para isso antes — seja terapia, medicina ou outras terapias energéticas? O que ajudou, e o que não ajudou?
4. Como está o seu sono ultimamente?
5. Como está o seu nível de energia no dia a dia?
6. Existe algum desconforto físico recorrente que você sente que está ligado a esse momento?
7. Como você descreveria seu estado emocional nas últimas semanas?
8. Como está sua vida profissional ou financeira neste momento?
9. Como estão seus relacionamentos mais próximos — família, parceria, amigos?
10. Existe algum acontecimento, recente ou antigo, que você sente que ainda te afeta hoje?

11. O que você gostaria que estivesse diferente ao final desses 3 meses?

12. Se pudesse escolher uma palavra para como quer se sentir depois desse processo, qual seria?

Por último: me confirme por texto que você recebeu e assinou o Termo de Consentimento (documento em anexo). Sem essa confirmação, não consigo dar início ao seu acompanhamento.

Assim que eu receber tudo, agendamos nossa conversa por vídeo. 